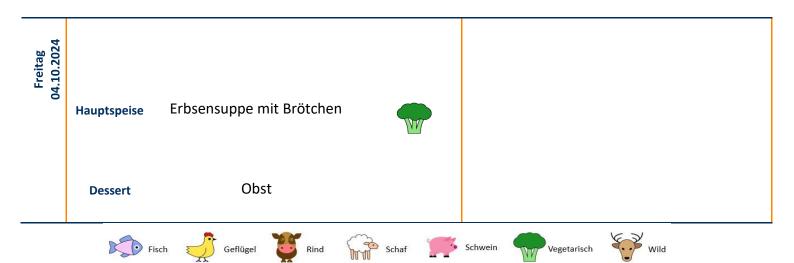


Speisenkarte

in der Woche vom 30.09.2024 - 06.10.2024

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

	. Woche	Menü I		Menü II	1
Montag 30.09.2024	Hauptspeise Dessert	Ausgabe von Lunchpaketen wegen Mitarbeiterveranstaltung	3/GL/GL- W/LU'/S/SD/SO'		
Dienstag 01.10.2024	Hauptspeise Dessert	Dorschnuggets mit Remouladensauce, Salzkartoffeln und Salat Joghurt Natur	1/3/9/EI/FI/GL/GL- W/LA/S/SE'/SL LA	Eieromelette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Joghurt Natur	1/EI/GL-W/LA/SE'
Mittwoch 02.10.2024	Hauptspeise Dessert	Rindfleischfrikadelle mit Kohlrabi in Rahm und Reis Obst	1/EI/GL/GL-W/LA	Gemüsefrikadelle mit Kohlrabi in Rahm und Reis Obst	2/EI/GL/GL-W
Donnerstag 03.10.2024	Hauptspeise Dessert	Tag der deutschen Einheit			



1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 9 Süßungsmittel/n, El enthält Eier, Fl enthält Fisch, GL enthält Gluten, GL-G enthält Gerste, GL-H enthält Hafer, GL-R enthält Roggen, GL-W enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, LA enthält Milch, LU enthält Lupine, S enthält Senf, SD enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, SE enthält Sesamsamen, SL enthält Sellerie, SO enthält Soja

(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)

CBS - Sebastian-Münster-Gymnasium Friedrich-Ebert-Str. 13 55218 Ingelheim