




Speisenkarte

in der Woche vom 30.09.2024 - 06.10.2024

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

40 . Woche		Menü I	Menü II
Montag 30.09.2024		<p>3/GL/GL- W/LU'/S/SD/SO'</p> <p>Ausgabe von Lunchpaketen wegen Mitarbeiterveranstaltung</p> 	
	Hauptspeise		
	Dessert		
Dienstag 01.10.2024		<p>1/3/9/EI/FI/GL/GL- W/LA/S/SE'/SL</p> <p>Dorschnuggets mit Remouladensauce, Salzkartoffeln und Salat</p>	<p>1/EI/GL-W/LA/SE'</p> <p>Eieromelette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</p> 
	Hauptspeise		
	Dessert	Joghurt Natur	Joghurt Natur
		LA	LA
Mittwoch 02.10.2024		<p>1/EI/GL/GL-W/LA</p> <p>Rindfleischfrikadelle mit Kohlrabi in Rahm und Reis</p>	<p>2/EI/GL/GL-W</p> <p>Gemüsefrikadelle mit Kohlrabi in Rahm und Reis</p> 
	Hauptspeise		
	Dessert	Obst	Obst
Donnerstag 03.10.2024		Tag der deutschen Einheit	
	Hauptspeise		
	Dessert		

Freitag
04.10.2024

Hauptspeise Erbsensuppe mit Brötchen



Dessert

Obst



Fisch



Geflügel



Rind



Schaf



Schwein



Vegetarisch



Wild

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 9 Süßungsmittel/n, Ei enthält Eier, FI enthält Fisch, GL enthält Gluten, GL-G enthält Gerste, GL-H enthält Hafer, GL-R enthält Roggen, GL-W enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, LA enthält Milch, LU enthält Lupine, S enthält Senf, SD enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, SE enthält Sesamsamen, SL enthält Sellerie, SO enthält Soja

(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)

CBS - Sebastian-Münster-Gymnasium
Friedrich-Ebert-Str. 13
55218 Ingelheim